

Советы психолога

Режим дня

четкий ритм жизни

развитие самостоятельности

соблюдение правил

деловой стиль одежды на занятиях

смена видов деятельности



Советы психолога

Зонирование пространства

учебная зона



зона отдыха

спортивная зона



Советы психолога

Психологический комфорт в семье

уметь договариваться

не повышать голос

не ругать детей

побольше хвалить и поощрять

совместные игры и беседы

семейные традиции

